

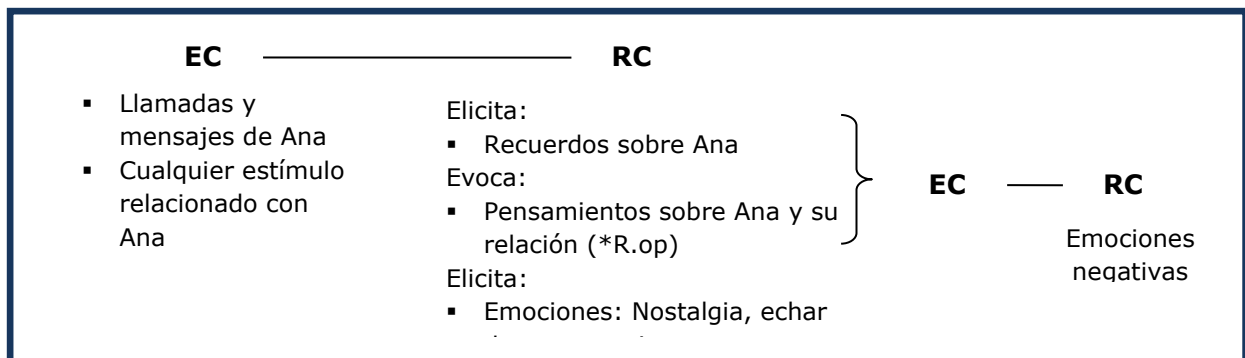
CASO DE LAURA

Relación de enganche sentimental:

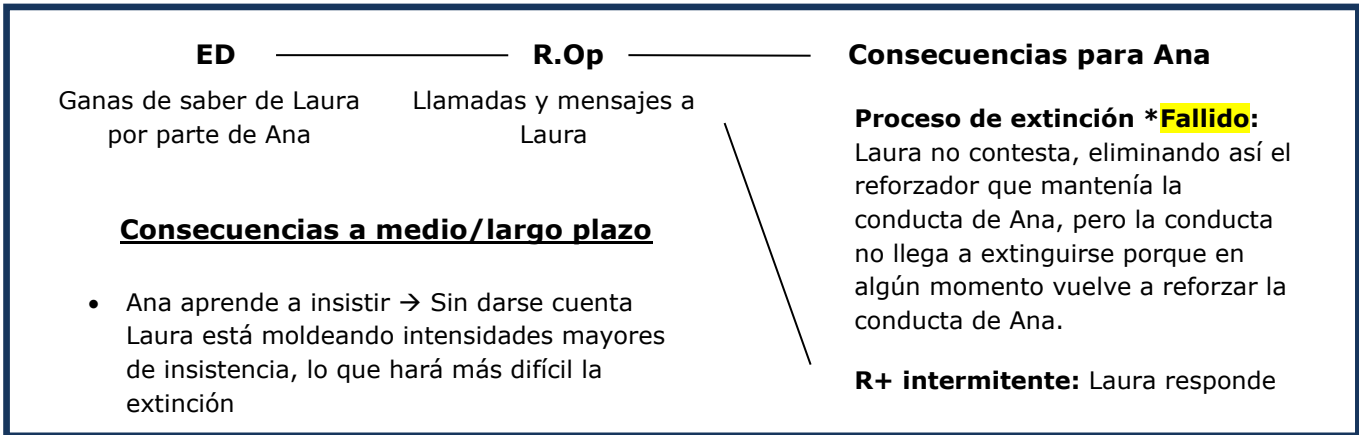
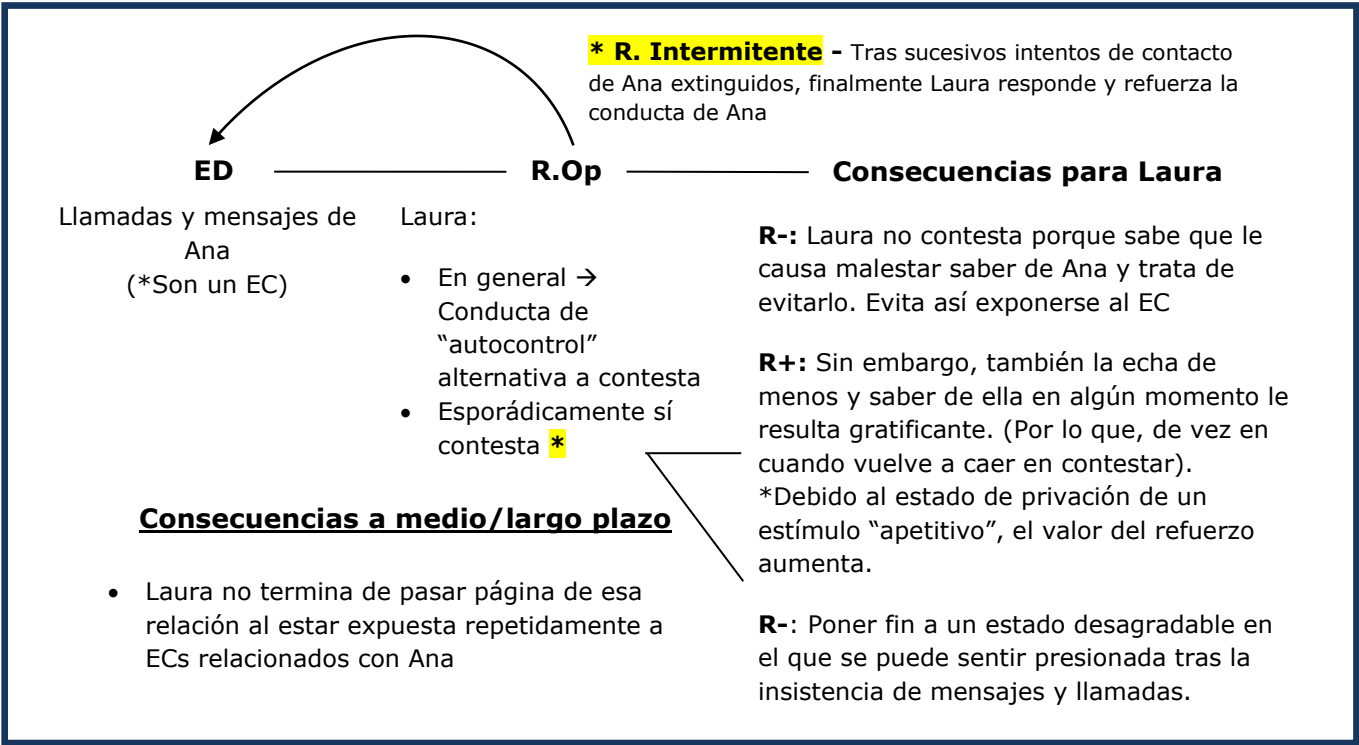
Ana y Laura han tenido una relación sentimental caracterizada por varias rupturas y reconciliaciones detonadas por varias infidelidades por parte de Ana. Tras las rupturas, Ana siempre volvía a mostrar interés e insistía en retomar la relación. Laura finalmente accedía, pero hace unos meses Laura decidió poner fin a su relación, pese a que aún existían sentimientos por Ana. Desde entonces ha tratado de poner ciertos límites (bloquearla en las redes sociales e intentar no responder a sus llamadas...). Ana por su parte, comenzó otra relación. Sin embargo, existen ciertos comportamientos de ambas que mantienen el “enganche” e impiden “pasar página”.

Análisis funcional de las conductas problema que se plasman en este fragmento.

Ana muestra desde la última ruptura reiteradas muestras de interés y de sentimientos hacia Laura, que dificultan que Laura se olvide de ella y haga su vida, ya que siempre tiene a Ana presente de alguna forma (llamadas, mensajes, fotos en las redes sociales...), elicitando emociones (nostalgia, echar de menos, tristeza...) y recuerdos y evocando pensamientos sobre Ana y su relación.



Los intentos por parte de Laura de poner límites a Ana son infructuosos en algunos casos, ya que de forma intermitente se pone de nuevo en contacto con Ana al responder a alguna de las llamadas o mensajes que ésta le envía. Esto refuerza la insistencia de Ana, que ha aprendido a que tarde o temprano, tras muchos intentos, logrará hablar con Laura. (*Se analiza esta secuencia desde el punto de vista de ambas partes).



Así mismo, Laura utiliza estrategias indirectas para obtener información de Ana y de su relación actual al cotillear las redes sociales de su pareja (mirar su perfil, ver una nueva publicación y entrar a mirarla..). Con estas conductas de "control" o "vigilancia" intenta reducir su incertidumbre sobre la vida de Ana y su nueva relación, y al mismo tiempo le sirve para saber de ella y verla. Sin embargo, esto tiene la contrapartida de que se ve expuesta a información que resulta dolorosa, que provocan malestar y favorecen que tenga presente a Ana y los recuerdos de su relación con ella.

ED

Ganas de saber de Ana
Ver alguna foto de ellas en el muro general etc..

***V. Disposicional relevante:**

Tener disponibilidad de acceso a redes sociales de la nueva pareja de Ana
Tiempo sin saber de ella (aumento del valor del reforzador)

R.Op

Entrar en el perfil o pinchar en una publicación

*ver o leer cosas que le hacen daño (EC → RC aversiva)

Consecuencias para Laura

R-: Reducir la incertidumbre, tener sensación de control sobre la situación.

R+: Saber de Ana, ver a Ana.

Consecuencias posteriores

- Exposición a EC negativos que generan RC de malestar (Ej. Ver a Ana con su pareja)
- Fortaleces los recuerdos sobre Ana → Seguir teniéndola muy presente y accesible.